

**Pré-Vestibular Social – Projeto Acadêmico de Acesso ao Ensino Superior – Plano de Estudos Semanal – Ano \_\_\_\_\_**

<b>Nome:</b>				<b>Orientador:</b>			
<b>Polo:</b>				<b>Turma:</b>		<b>Data:</b> ____ / ____ / ____	
<b>Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
06:00 / 07:00							
07:00 / 08:00							
08:00 / 09:00							
09:00 / 10:00							
10:00 / 11:00							
11:00 / 12:00							
12:00 / 13:00							
13:00 / 14:00							
14:00 / 15:00							
15:00 / 16:00							
16:00 / 17:00							
17:00 / 18:00							
18:00 / 19:00							
19:00 / 20:00							
20:00 / 21:00							
21:00 / 22:00							
22:00 / 23:00							
23:00 / 24:00							

**Dicas importantes para estudar melhor**

- Participe da aula, preste atenção, tome nota e não tenha vergonha de fazer perguntas. Estudar requer concentração e disciplina. Estude com o coração. Estude no horário em que está mais atento e disposto, não deixe para as horas em que tem sono ou está cansado.
- Descubra qual técnica de memorização funciona para você: falar em voz alta, fazer resumos, montar esquemas, exercícios, dramatização ou estudar em grupo.
- Procure outras referências sobre o assunto que está aprendendo para ampliar seus conhecimentos, como livros, revistas, sites, filmes, etc.
- É essencial que o ambiente de estudo seja calmo, claro e bem ventilado. E de preferência que seja do seu agrado. Se na sua casa não houver este espaço, procure em sua cidade por espaços públicos como bibliotecas e salas de leitura.
- Deixe os domingos para as pendências, ou seja, para estudar o que ficou faltando para completar o seu plano de estudos. Se não faltou nada, tire o dia para organizar os planos das próximas semanas.
- Não se esqueça de incluir no seu plano de estudos a matéria que o os tutores deram em sala de aula e também os exercícios das apostilas.

**Tutoria à Distância**

**0800 28 20 636**

Tire todas as suas dúvidas através do 0800. Se não puder ligar todos os dias, eleja um dia e horário na semana.

**Língua Estrangeira**

Acompanhe e realize as atividades divulgadas no Quadro de Avisos de Alunos.